



# COME INDOSSARE UNA MASCHERINA



**PRIMA DI INDOSSARE LA MASCHERINA  
LAVATI CORRETTAMENTE LE MANI CON  
ACQUA E SAPONE**



**TIENI LA MASCHERINA IN MANO CON  
STRINGINASO VERSO LE DITA ED ELASTICI  
SOTTO LA MANO**



**APPOGGIA LA MASCHERINA SUL VOLTO CON LO  
STRINGINASO VERSO L'ALTO, PASSA IL PASSANTE  
SUPERIORE DIETRO IL CAPO, QUINDI POSIZIONA IL  
PASSANTE INFERIORE AL DI SOTTO DELLE ORECCHIE  
ATTORNO AL COLLO.**



**CON LA PRESSIONE DELLE DITA ADATTA LO  
STRINGI NASO ALLA FORMA DEL NASO**



**-PREMENDO CON LE MANI ADATTA LA  
MASCHERINA IL PIU' POSSIBILE AL VISO.  
-SE SOFFIANDO L'ARIA ESCE ATTORNO AL NASO  
STRINGERE LO STRINGINASO,  
-SE SOFFIANDO ESCE AI BORDI REGOLA I PASSANTI**